

Programa de Alto Impacto: Empoderamiento personal y digital para el Empleo.

“Mis Valores, Mis Opciones Profesionales”



¿Por qué cuesta tanto mejorar la empleabilidad en ciertos colectivos ?



Actualmente en España hay un alto número de personas que ni estudian ni trabajan. Sus principales causa tiene que ver con el abandono escolar, la desmotivación, baja autoestima, desconfianza en el sistema y falta de orientación personal y profesional entre otras.

Cuando se enfrentan a talleres de orientación laboral y capacitaciones profesionales, su actitud es totalmente negativa.

Les cuesta definir y conocer sus objetivos personales y profesionales, debido a un gran desconocimiento competencial, presentando un gran desanimo, desmotivación y desespero ante la búsqueda de empleo.

¿Cómo
podemos
ayudar y
acompañar a
estos
colectivos?



Después de trabajar durante varios años con colectivos vulnerables, hemos observado una gran necesidad de acompañarlos y hacerles conocedores de la necesidad de desarrollar habilidades emocionales, personales y digitales para fortalecer el autoconocimiento y automotivación entre otros.

Desarrollando Personas Competentes



Una persona competente es aquella que utiliza eficazmente sus conocimientos, actitudes, habilidades y motivaciones, es decir: el saber, el saber ser, el saber hacer y el querer hacerlo.

Ayudarlos y acompañarlos a afrontar su situación y encaminarlos hacia un mejor posicionamiento en el mercado laboral a través del conocimiento y adquisición de ciertas habilidades emocionales, personales, sociales y digitales .

¿A quién va dirigido nuestro programa?



Colectivos con dificultades de inserción laboral, que suman trabas por sus características personales o condición socioeconómica a los problemas ya inherentes a la búsqueda de empleo, y presentan una alta desmotivación y por consiguiente un gran desconocimiento a nivel interpersonal como intrapersonal.

Ante tal problemática, vemos la necesidad de desarrollar y potenciar ciertas competencias emocionales, tanto a nivel personal como grupal, pues les ayudaran a desarrollar habilidades para así poder enfrentarse a una vida tanto laboral como personal mucho más plena.

FUNDAMENTACION TALLERES PROPUESTOS.



Inteligencia Emocional. La alta desmotivación y baja autoestima presente en la búsqueda de empleo de los diferentes colectivos, nos lleva a detectar un desconocimiento y carencia de las habilidades de Inteligencia Emocional.

Con esto, favorecemos la implicación y motivación de los participantes en sus propios itinerarios formativos y damos herramientas para poder desarrollar habilidades que les ayuden a fomentar su empleabilidad.

FUNDAMENTACION TALLERES PROPUESTOS.

✓ **Las Soft Skills** (competencias personales y sociales), se trata de cualidades ampliamente valoradas por las empresas, se adquieren mediante la experiencia, y por ello, convierten al trabajador que las posee en un recurso muy valioso para cualquier compañía.

✓ **La gamificación** es una técnica creativa y multidisciplinar que presenta la posibilidad de adquirir a través del juego las competencias más demandadas. Actualmente esta técnica se ha convertido en una de las más utilizadas en esta sociedad global y digital.

Bloques temáticos y Metodologías Activas.

Bloques Temático 1: “Sesiones de Alto Impacto”.

- Modalidad formativa: Presencial
- Temporalidad: De 3 a 5 sesiones de 4 horas cada una.
- Acercamiento y conocimiento de la Inteligencia Emocional como eje vertebrador para el desarrollo de las competencias personales y profesionales.

Bloques Temático 2 : “Sesiones de Competencias Digitales.

- Modalidad formativa: Presencial/online
- Temporalidad: De 1 a 5 sesiones de 4 horas cada una.
- Adquisición y desarrollo de la Competencia Digitales para búsqueda de empleo.

1. Sesiones de Alto Impacto para lograr “El Cambio”.

COMO OBJETIVO

Potenciar y conocer *Las Soft Skills* como aquellas competencias personales y sociales que nos facilitan las relaciones humanas y permiten desenvolverse con éxito en cualquier ámbito de la vida.



Contenidos de las Sesiones de Autoconocimiento y autoestima

Herramientas de alto impacto para generar competencias personales y sociales.

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración: 4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

Desarrollar una mayor competencia emocional.
Adoptar una actitud positiva ante la propia persona.
Disminuir pensamientos autodestructivos, mejora de la autoestima.
Aumentar las habilidades sociales y las relaciones interpersonales satisfactorias.

Contenidos del Taller

Desarrollo de competencias personales a través de diferentes técnicas como :

- **Dinámicas grupales.**
- **Juegos de rol o role playing.**
- **Método Lego.**



Contenidos de las Sesiones de Automotivación

La Motivación, la clave del éxito

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración: 4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

- Desarrollar la capacidad de generar estímulos internos y externos para conseguir y lograr nuestras metas.
- Detectar que emociones nos pueden provocar la motivación.
- Conocer la herramienta (cuadrante de flow) para identificar nuestros estados respecto a diferentes retos.
- Conseguir una buena automotivación conociendo previamente las fuentes internas y externas.
- Definir una meta como fuente de automotivación. M.E.T.A

Contenidos del Taller

- Motivación intrínseca, extrínseca y trascendente.
- Estados de Flow.
- Diferencia entre Motivación y Emoción.
- Componentes de la Automotivación.



Contenidos de las Sesiones para el desarrollo de las competencias sociales

Tomando Conciencia: Mi relación con los demás

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración: 4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

- Conocer los beneficios de la empatía.
- Realizar peticiones saludables y productivas que nos ayudan a gestionar los conflictos
- Conocer los obstáculos más importantes que van a impedir tener una escucha activa.
- Resolución de conflictos con I.E.
- Practicar los pasos para facilitar el diálogo.
- Resolver situaciones social de manera efectiva.

Contenidos del Taller

- La Empatía
- Detectar tus fortalezas
- Comprender tus miedos
- Iniciar conversaciones
- Comunicarte emocionalmente
- Escucha activa
- Lenguaje corporal
- Autocontrol.
- Resiliencia.



Contenidos Sesiones para el desarrollo en Competencias Personales.

Como afrontar los prejuicios y la discriminación laboral. Claves para la gestión del cambio.

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración:
4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

Toma de conciencia de los prejuicios, como se forman y se expresan.
¿Cómo cambiar los prejuicios?
Aplicar las estrategias para la gestión del cambio y herramientas para ayudarnos a afrontar los cambios que nos lanza el mercado laboral y tomar decisiones al respecto.

Contenidos del Taller

La Inteligencia Emocional como herramienta para la gestión del cambio y afrontar los prejuicios.
Fuerzas que crean la necesidad de cambio.
Resistencia al cambio.
Beneficios de la gestión del cambio.



Contenidos Sesión Competencias Laborales

Generando competencias Laborales.

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración:
4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

- Mediante el trabajo en equipo, facilitar el cumplimiento de objetivos, incrementa la motivación y la creatividad.
- Ayudar a manejar el estrés y los sentimientos de ansiedad e incertidumbre.
- Ejecutar acciones y lograr los objetivos establecidos.
- Analizar, examinar y procesar una determinada información con el objetivo de esclarecer su veracidad u obtener una conclusión certera.

Contenidos del Taller

- Trabajo en equipo.
- Creatividad e innovación.
- Resiliencia.
- Liderazgo y autogestión.
- Pensamiento crítico.



Contenidos Sesión Emprendimiento.

Emprendimiento: Otra opción para el Empleo.

Duración del taller

Número de sesiones: 1
Duración:
4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

- El objetivo de este taller es dar conocimientos y habilidades necesarios para crear, desarrollar y poner en marcha su idea de negocio, como otra opción para conseguir la empleabilidad.

Contenidos del Taller

- La idea, los recursos, el diseño y el inicio
- Creatividad e innovación.
- Qué es y para qué sirve el plan de negocio
- Descripción del negocio
- Modelo Canvas.
- Evaluación y análisis de riesgos
- Evaluación técnica y económica.

2.Sesiones Competencias Digitales.

COMO OBJETIVO

Adquirir habilidades tecnológicas digitales que promuevan, faciliten y mejoren la empleabilidad y el desarrollo competencial.



Taller 1

Cómo desarrollar mis competencias digitales para la búsqueda de empleo.

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración:
4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

Conocer y potenciar las novedosas herramientas TIC para la búsqueda de empleo.

Contenidos del Taller

- Las mejores Apps para realizar el CV.
- El Canvas como herramienta.
- Uso del móvil para la búsqueda Activa de Empleo.
- Video entrevistas, preparación y pasos.



Taller 2

Beneficios de la I.A (Inteligencia Artificial) para la búsqueda de empleo.

Duración del taller

Número de

sesiones: 1-2

Duración: 4 horas
cada sesión.

Objetivo del Taller

- Uso de I.A para la búsqueda de empleo.
- Herramientas digitales para la elaboración de CV.
- Herramienta de trabajo colaborativo en la nube.
- Gestor de correo electrónicos.

Contenidos del Taller

- Conocer los beneficios de la I.A en la búsqueda de empleo.
- Generadores de C.V mediante I.A
- Herramientas de Inteligencia Artificial (IA) para la búsqueda de empleo.



Taller 3

Competencias digitales: Empoderamiento digital.

Duración del taller

Número de sesiones: 1-2
Duración: 4 horas cada sesión.

Objetivo del Taller

Conocer herramientas TIC para la búsqueda de empleo.

Contenidos del Taller

Conocimientos básicos para el uso de las TIC.
Crear y utilizar cuentas de correo electrónico
Clave permanente, SMS, Certificados digitales, etc.
Organización y planificación del tiempo en la búsqueda de empleo: herramienta digitales: Trello.



Taller 4

¿Cómo elaborar currículum interactivo y videocurrículum?

Duración del taller

**1 sesiones
presenciales de 4
horas de
duración..**

Objetivo del Taller

**Conocer y desarrollar
currículums
interactivos a través de
formatos digitales, para
poder así acceder a
documentos más
actuales y dinámicos.**

Contenidos del Taller

**Claves para crear un
currículum interactivos.
Herramientas para crear
Curriculums interactivos y
digitales: Canvas.
Incorporación Código QR al
currículum.
Ultimas tendencias:
currículum en Google Maps.**



Taller 5

Como afrontar una Videoentrevista de trabajo.

Duración del taller

**1-2 sesiones
presenciales de 4
horas cada sesión.**

Objetivo del Taller

**Aprender y mejorar la
comunicación.
Potenciar la creatividad.
Aumentar la confianza.
Entrenar capacidades
como la escucha y la
aceptación.**

Contenidos del Taller

**La entrevista de trabajo
como "*venta personal*"
y gestión emocional.
Ventajas y desventajas
de la videoentrevista.
Tipos de
videoentrevistas de
trabajo.**

Moderniza Consultores

Nuestro Equipo



Sergio Guerrero
Director de proyectos y
Coach Certificado



Raquel Martinez
Coordinadora programas formativos.
Experta en Inteligencia Emocional.



Gloria Barrios.
Experta en formación e
Intervención Social.

Moderniza Consultores

Contacto

Número de teléfono

+34 629 543 423/ 619 163 860

Dirección de correo electrónico

formacion@modernizaconsultores.es

Dirección

C/ Julio Romero de Torres 1. 2. Aljaraque, Huelva

www.modernizaconsultores.es

